

Quand les plantes potagères meurent "à la fleur de l'âge".

Mais quelle est donc ce mal étrange qui semble avoir touché un grand nombre de potagers cet été ? Carottes, salades, oignons, céleris, bettes, radis, choux... même constat, mêmes récriminations : tous décimés avant d'avoir atteint leur pleine maturité. Tous voués au compost. Tous victimes de la montaison !

Je parle de "maladie" en boutade, car ce n'en est pas une. La montaison est l'accélération du cycle normal de développement d'un légume en réponse à un stress. C'est un peu comme si la plante se disait : « Mes conditions de vie actuelles sont trop difficiles, mon avenir est compromis. Vite, formons des semences pour assurer une descendance. ». L'ennui pour le jardinier, c'est que cette montée en graines prématurée ruine ses perspectives de récoltes, car les légumes restent rabougris et deviennent "impropres" à la consommation (amers, fibreux). La montaison est-elle évitable ? Oui, si l'on parvient à prévenir le stress qui est à l'origine du phénomène ou à atténuer ses effets sur la plante. Le tout est de bien déterminer la cause du problème.

Des températures inadéquates (surtout en périodes de jours longs) : quand les saisons s'emmêlent les pinceaux (trop précoces, trop tardives), quand gros coups de chaud ou gros coups de froid surviennent brutalement, se succèdent ou se répètent à partir d'avril-mai, quand les températures entre la nuit et le jour font le grand écart, il faut agir. Les annuelles (salades, épinards, radis) redoutent bien sûr les journées trop chaudes, mais plus encore les nuits trop douces. En cas de températures nocturnes supérieures à 18°, pensez à brumiser (pas détremper !) le feuillage matin et soir, en plus de l'arrosage au pied. On annonce un pic de chaleur ? Entre 11 et 17 h., ombrez les légumes-feuilles (qui transpirent beaucoup). Pour les carottes, les céleris, les betteraves, les oignons, c'est plutôt du froid qu'il faut se méfier. Ces bisannuelles passent leur première année de vie à végéter bien gentiment. Arrive l'hiver et ses frimas, ce qui induit chez elles le réflexe de fructification : elles profiteront désormais de la belle saison pour former leurs graines. Malheureusement, pour ces plantes, l'hiver, c'est juste un "certain" nombre de jours froids calés entre deux périodes plus chaudes. Il suffit donc de quelques journées consécutives entre 5 et 10°, puis d'un redoux (chose assez courante en fin de printemps ou en début d'automne) pour que nos bisannuelles s'imaginent être au début de leur 2^{ème} année et montent en graines quelques semaines plus tard. Évitez donc d'utiliser des plants trop développés ou trop âgés pour les plantations hâtives. Et, en période froide (même sans gel annoncé), protégez tous vos jeunes légumes (annuels et bisannuels) avec tunnels, voile de forçage, cloches.

Stress hydrique : des arrosages insuffisants (chou-fleur), irréguliers (épinard, céleri) ou excessifs sont synonymes de stress. Les jeunes plants sont particulièrement sensibles : un légume élevé dans de bonnes conditions, avec une croissance continue et un bon état de santé, peut néanmoins monter en graines subitement, s'il a subi un stress hydrique (même court) durant ses premières semaines de culture. De même, le repiquage est toujours une épreuve pour les variétés d'été. Évitez de procéder un jour chaud ou ensoleillé et bannissez les plants à racines nues. Quant aux petits cubes de tourbe, ils doivent être saturés d'eau avant d'être replantés. N'enterrez pas complètement la motte, laissez dépasser quelques millimètres (pour que le collet ne baigne pas dans l'humidité) et ne la laissez pas dessécher. Arrosez généreusement en périphérie du plant : les racines se développent généralement en superficie et à l'horizontale (prudence avec la binette). Dans le cas du semis en place, les racines ont tendance à s'enfoncer plus profondément et souffrent généralement moins de la sécheresse (mais, inutile de semer des laitues par temps chaud, elles préfèrent une température de 12 à 15° pour germer). Favoriser un bon taux d'humidité du sol, c'est aussi biner régulièrement et paillez les rangs. Enfin, si le temps est à l'orage, arrosez avant l'arrivée des pluies (l'eau percolera mieux dans le sol). Et sachez qu'en période sèche, une grosse "drache" inopinée peut déclencher la production de graines chez les laitues. Arrosez doucement les plants

à l'eau froide après l'averse.

De mauvaises conditions de culture : des carences ou des déséquilibres en éléments nutritifs (oignons), un sol tassé, sec ou mal travaillé (carotte), des semis trop précoces dans une terre trop froide (bette) sont autant de facteurs qui mettent en péril la bonne croissance d'un légume. Si vous jardinez avec la lune, travaillez toujours en jours 'feuilles' ou 'racines' pour éviter la montaison ; réservez les jours 'fleurs' et 'fruits' aux tomates, aubergines, poivrons, artichauts et autres cucurbitacées.

Des variétés mal adaptées : les photos du catalogue sont tentantes, mais bien choisir ses graines c'est avant tout lire les indications du producteur et respecter les consignes de plantation. Si on a pris la peine de mentionner "variété de printemps", cela signifie que, pour germer, cette graine a besoin des conditions spécifiques à cette saison (chaleur, humidité, lumière). Autre raison d'échec : une mauvaise faculté germinative. Les semences qui proviennent d'une plante ayant subi une montée intempestive tendent à reproduire la montaison. Idem pour les semences périmées. Attention : les graines "fraîches" de salade ont souvent tendance à monter. Il vaut mieux semer des graines de 2 ou 3 ans. Enfin, privilégiez des variétés moins sensibles à la montaison, semez si possible plusieurs cultivars et échelonnez les semis toutes les 3 semaines; le risque de pertes sera ainsi limité et vous pourrez comparer les qualités et les rendements de vos graines.

Pour vos commandes de graines, voici quelques variétés réputées "résistantes" à la montaison :

- Laitues à couper : 'Feuille de chêne rouge', 'Feuille de chêne blonde', 'Lollo Rossa'
- Laitue romaine : 'Chicon panachée'
- Laitues batavia : 'De Pierre bénite', 'Rouge grenobloise', 'Carmen', 'Camaro', 'Kamikaze', 'Bakel' (Iceberg), 'Reine des glaces' (Iceberg)
- Laitues pommées : 'Kinemontepas', 'Merveille des 4 saisons', 'Sucrine', 'Grosse Blonde Paresseuse', 'Reine de juillet', 'Kagraner Somer', 'Craquerelle du Midi', 'Red Cross', 'Justine', 'Augusta', 'Adriana', 'Divina',
- Chicorées frisées : 'De Meaux', 'Grosse pommant seule', 'Tosca'
- Scaroles : 'Blonde à cœur plein', 'Géante maraîchère'
- Épinard : 'Bazaroet', 'Rendo F1', 'Nores', 'Junius', 'Lazio F1', 'Géant d'Amérique'
- Oseille : 'Blonde de Lyon', Oseille vierge dite stérile ou oseille des montagnes (verte ou rouge)
- Poireaux : 'Rally F1', 'Zwitserse Reuzen' ('Géants de Suisse', 'Fantassin'), 'Oarsman F1', 'Blauwgroen Herfst- Lancelot', 'Blauwgroen Herfst- Pandora', 'Below Zero F1', 'Blauwgroen Winter- Bandit', 'Blauwgroen Winter- Farinto', 'Siegfried', 'Bleu de Solaise', 'De Carentan', 'Musselburgh', poireau perpétuel
- Oignons : 'De Rebouillon' (blanc), 'Hyred' / 'Red ray' (rouge), 'Romy' (rouge)
- Ail : 'Gayant' (rose)
- Betteraves : 'Noire d'Égypte'
- Radis : 'Cherry belle', 'Flamboyant', 'National', 'Petrowski', 'Chandelle de glace',
- Carottes : 'Flyaway', 'Buror', 'Bureau', 'Nanda', 'Parano', 'Primo', 'Tancar'
- Céleri-branche : 'Early Belle'