

## Plantes du jardin pour nos animaux

Le potager et le jardin ornemental produisent une quantité de déchets végétaux qui, en grande majorité, peuvent agrémenter le quotidien de nos animaux de basse-cour. Ces légumes apportent beaucoup de nutriments de qualité (vitamines, protéines) et peuvent, dans certains cas, agir préventivement contre l'émergence de maladies ou parasites. Attention ! Ne renoncez pas aux aliments du commerce sous prétexte que vous générez beaucoup de déchets végétaux : les farines et les grains (pour les volailles), la paille et le foin (pour les lapins) constituent une base saine et équilibrée tout à fait adaptée aux besoins nutritifs et au système digestif fragile de ces animaux. Les déchets organiques doivent plutôt être vus comme un appoint, un complément.

### **Généralités et précautions d'usage**

Accordez à vos déchets végétaux un minimum de soins, pour être sûr qu'ils soient assimilés correctement par vos animaux. Ne donnez aucun aliment fermenté, moisi ou souillé. Écartez aussi les plantes malades et tous les végétaux connus pour présenter une toxicité avérée. Nettoyez à grande eau tous les légumes qui ont été traités et respectez les délais avant récolte. N'oubliez pas que toute modification brutale du régime alimentaire de l'animal peut provoquer de graves problèmes digestifs, veillez donc à présenter ces aliments progressivement, en petites quantités. Réduisez-les en petits morceaux (hachez, broyez) : s'ils ne sont pas ingérés rapidement, les trop gros morceaux, surtout s'ils sont un peu coriaces (côtes des choux, vert des poireaux, par exemple), resteront à même le sol et auront alors tout le temps de se transformer en bouillons de cultures potentiels. Enfin, les animaux peuvent afficher des préférences et des dégoûts tout personnels. Agissez dès lors comme vous le feriez avec vos enfants : n'hésitez pas à représenter le même légume préparé autrement (cuit plutôt que cru, mélangé à un aliment très apprécié) et n'insistez pas en cas de refus répété (il y a peut-être une raison physiologique à ce rejet).

### **Poule**

Omnivore, la poule est, en moyenne, capable d'éliminer 120 à 150 kg de déchets organiques par an ! Elle mange un peu de tout, certes, mais pas forcément n'importe quoi.

Déchets de jardinage : ok pour l'herbe de fauche, les feuilles d'arbre (frêne, orme, peuplier, tilleul), les adventices. Mais, prudence avec l'herbe de tonte (risque de fermentation => à donner avec parcimonie), les déchets de taille (les feuilles, oui ; les branches, non) et évitez les plantes irritantes ou toxiques (plantes à latex, chélidoine, digitale, renoncule, laurier, glycine). Attention aussi aux feuilles de tomates, de poivrons, de rhubarbe, de carottes : elles contiennent des substances qui peuvent très vite se révéler nocives => à éviter ou à donner avec parcimonie.

Déchets de cuisine crus : épluchures, fanes, coses de légumes, légumes montés en graines (salade, chou, carotte, épinard, pois, haricot) sont les bienvenus. Sauf les épluchures de pommes de terre (à cause de la solanine), qui doivent être proposées cuites pour être assimilées sans problème. Les pelures de fruits ne posent en général pas de souci (sauf peut-être les peaux de bananes et agrumes, qui sont délaissées). Attention aux coquilles d'œufs : si vous ne les donnez pas sous forme broyée, les poules feront le lien avec leurs propres œufs, qu'elles iront crever pour satisfaire leur gourmandise.

Déchets cuisinés : oui, mais évitez les mets très salés, épicés ou fort gras (charcuteries). La viande et le poisson sont recommandés en période de mue (apport de protéines), mais attention, le goût de poisson peut vite se retrouver dans les œufs de vos poules et si vos volailles ingèrent trop de protéines, du piquage risque d'apparaître. Servir le riz, les pâtes ou les légumes chauds sera particulièrement profitable par temps froid. Enfin, le pain doit toujours être donné sec (jamais frais) et sans excès.

Plantes à vertus médicinales : les orties hachées et séchées sont très bénéfiques. Le miel et l'ail donnent une plus grande vigueur aux poussins. Une décoction de thym ou un peu de sirop de sureau dilué dans les abreuvoirs sont indiqués pour prévenir et soulager les infections respiratoires (toux). Les pépins de courges et potirons sont de très bons vermifuges. La tanaïsie aide aussi à lutter contre les parasites : ajoutez-en un peu aux aliments et suspendez un bouquet de fleurs à la trappe d'accès pour que vos poules s'y frottent un peu à chaque passage.

### **Lapin**

Herbivore, donc pas de déchets cuisinés pour lui. Son système digestif étant encore plus fragile que celui de la poule (très

sensible à la fermentation), présentez-lui sa nourriture dans des râteliers, pour éviter toute souillure.

Déchets de jardinage : donnez uniquement de l'herbe de fauche et jamais de déchets de tonte de gazon. Plantain et pissenlit seront appréciés. Les branches de noisetier aussi, mais veillez à ôter toutes les noisettes. Jamais de bambou.

Déchets de cuisine crus : ok pour les épluchures, fânes, légumes montés en graines (carotte, fenouil, cresson, cerfeuil, céleri, radis, navet, topinambour). Pour les pois et les haricots, ne donnez que les cosses, pas les fèves. Les salades fournies en grande quantité ou de manière répétée peuvent devenir nocives (trop d'acide). Soyez prudent avec les choux (fermentation) : essayez le chou vert et le brocoli, sans excès, et n'apportez jamais de chou blanc ni de chou chinois. Autres aliments interdits : le soja, les pommes de terre, l'ail, l'oignon, la rhubarbe. Les lapins mangeront par contre volontiers des herbes condimentaires : aneth, basilic, estragon, thym, mais ne donnez pas de persil et de sauge à vos femelles gestantes (arrêt de la lactation). Par fortes chaleurs, essayez de les rafraîchir avec un peu de courgette, de concombre ou de melon, mais toujours avec parcimonie (fermentation possible).

Plantes à vertus médicinales : le pissenlit, le persil et le thym sont tonifiants. Contre les ballonnements, donnez du fenouil, de l'aneth, de la sarriette, du persil. L'aneth et la tanaisie éloignent les parasites. On peut soigner les petits bobos (irritations de la peau, blessures, abcès) par des applications de miel et d'aloë vera. Une décoction de thym et un peu de jus de citron peuvent aider aussi.