

Le potager en carré

C'est l'une des grandes tendances du moment en matière de jardinage. Rassurez-vous, il n'est pas question ici de faire pousser des carottes cubiques. Non, il s'agit plutôt de dépoussiérer les techniques de production du potager traditionnel pour les adapter aux nouveaux modes de vie et répondre aux envies et besoins des jardiniers d'aujourd'hui.

Le principe de ce potager est très simple. Plutôt que tracer des sillons tout en longueur, on cultive ses légumes sur une surface de 1,20 m sur 1,20 m. Cette surface est divisée en cases de 30 cm/30 cm. On obtient ainsi un maximum de 16 emplacements susceptibles d'accueillir chacun une variété différente. Dans la pratique, cette parcelle de culture d'environ 1,5 m² est délimitée par un cadre de bonne épaisseur rempli de terre amendée. La hauteur du cadre (30-40 cm minimum) ainsi que les matériaux utilisés pour sa réalisation sont laissés à votre convenance.

Avantages de cette méthode de culture.

- Gain d'espace.
- Adaptabilité : cette technique est applicable aux très petites surfaces (terrasses) comme aux grands espaces (si vous multipliez les carrés, ménagez des allées de 80 cm de part et d'autre pour faciliter le passage entre les parcelles).
- Nature et qualité du sol sans importance : les cultures sont réalisées hors sol, dans un mélange de terre adapté à leurs besoins.
- Travaux lourds inexistant : plus besoin de marcher sur la parcelle, donc plus de tassement de la terre et plus de bêchage ni de labour au motoculteur (une griffe à main suffit).
- Facilité et rapidité d'entretien (car moins de mauvaises herbes).
- Utilisation réduite de pesticides et d'herbicides.
- Arrosages plus « ciblés » et moindres quantités d'eau par rapport à un potager normal (attention cependant à la régularité des arrosages).
- Quantités d'engrais raisonnées : à la mesure du carré et en fonction des variétés cultivées (gourmandes ou frugales).
- Diversité des productions (jusqu'à 16 variétés différentes sur une même parcelle).
- Possibilité de cultures avancées ou retardées car une parcelle surélevée se réchauffe plus rapidement et peut facilement être dotée d'une protection (voile de forçage).
- Possibilité d'échelonner les cultures (pour éviter de récolter toutes ses salades en même temps).
- Semis facilités : très peu de graines nécessaires, donc, éclaircissage réduit.
- Rendements tout à fait satisfaisants (1 plant de pommes de terre donne entre 800 gr et 1,650 kg) et bien mieux adaptés aux besoins actuels d'une famille (on privilégie la diversité et la qualité à la quantité).
- Ergonomie : toutes vos plantations sont accessibles depuis les bords du carré, une hauteur adaptée (+/- 80 cm) convient bien aux personnes à mobilité réduite et aux jardiniers qui souffrent du dos.

- Esthétique supérieure à un potager traditionnel et possibilité d'intégration dans les massifs de fleurs.
- Intérêt accru pour les enfants.
- Particulièrement conseillé aux jardiniers débutants et à ceux qui veulent réapprendre à manger plus sainement.

Installation.

Choisissez l'emplacement non seulement en fonction de critères esthétiques, mais privilégiez aussi un endroit plane, bien exposé (présentant idéalement 5-6 heures d'ensoleillement quotidien) et abrité des vents violents. Si votre structure est constituée d'un simple cadre en bois posé à même le sol, bêchez superficiellement la surface de ce-dernier et enfoncez-y légèrement le cadre. Vous pouvez aussi le munir de pieds qui feront office de piquets d'ancrage (traités pour une meilleure longévité). Si vous avez opté pour un cadre muni d'un fond, soyez attentif à 2 choses : le drainage (prévoyez au moins 4 ou 5 trous d'évacuation d'eau + une épaisseur de 4-5 cm de billes d'argiles ou de tessons de pots + un voile géotextile) et le poids total de la structure (terrasses).

Enfin, si vous craignez de voir vos plantes geler, vous pouvez aussi tapisser l'intérieur de la structure d'une épaisseur de plastique anti-racines doublée d'une couche de frigolite, tout en préservant un volume de terre suffisant pour le confort des racines des végétaux.

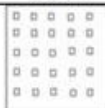
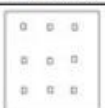


Pour le remplissage de la structure, une bonne terre de jardin enrichie de compost ou de terreau « géranium » peut suffire, mais on peut également y ajouter du sable de Rhin (meilleur drainage), des polymères rétenteurs d'eau (« grains d'eau ») pour réguler les besoins par fortes chaleurs et éventuellement de la tourbe (pour les plantes acidophiles).

Organisation du potager en carré.

Le potager en carré s'organise de la même manière qu'un jardin ordinaire. Dressez d'abord la liste des légumes que vous voulez cultiver et anticipez au mieux l'espace qu'ils occuperont à maturité. Écartez les légumes à fort développement (asperge, topinambour, artichaut, potiron) ou alors réservez-leur un emplacement particulier adapté à leur besoin d'espace. Prenez en compte la productivité de chaque variété pour évaluer le nombre de plants ou de graines à mettre en terre et la surface de plantation nécessaire. Exemples pour un carré de 30 cm/30cm :

- chou, concombre, courgette, bette, poivron, tomate, aubergine, pomme de terre : 1 plant
- chicorée, pois mange-tout : 3 à 4 plants
- ail, betterave, céleri-branché, épinard, haricot, laitue, navet : 5 plants
- carotte, cerfeuil, échalote, oignon, persil, poireau : 9 plants
- radis, roquette : 16 plants
- cresson, mâche : 25 plants

Exemple de quantité plantée par case de 30x30cm:

25 radis	9 carottes	5 salades	9 oignons
			

Ensuite, à l'aide d'un schéma représentant votre potager placez-les de façon logique :

- Les plantes hautes et les légumes à tuteurer comme la tomate, les pois, les haricots à rames seront placés du côté nord ou au centre afin de ne pas faire trop d'ombre à leurs voisines.
- Les légumes ayant tendance à s'étendre (courgettes, cornichons) seront mieux sur les bords puisqu'ils pourront empiéter sur les allées.

On n'hésite plus aujourd'hui à mélanger fleurs et légumes. Pour l'esthétique, mais également pour les synergies qui se mettent alors en place (pollinisation, protection contre les ravageurs et les maladies). Plantez donc des tagètes, des capucines ou du souci et associez-leur des aromatiques ou quelques fraisiers, toujours bienvenus dans un jardin gourmand. Veillez juste à ne pas planter de variétés trop encombrantes, qui priveraient les légumes de soleil.

En ce qui concerne les cultures frileuses (tomates, melons), des protections (arceaux + voile de forçage) pourront facilement être mises en place.

Il n'est pas exclu de faire se succéder différentes cultures au sein d'un carré (c'est d'ailleurs recommandé afin d'optimiser l'espace). Vous pouvez, par exemple, commencer par semer des radis printaniers, les remplacer par un pied de tomates pendant l'été et finir l'année avec des épinards d'hiver. Vous pouvez aussi échelonner vos semis (et donc, vos récoltes) de semaine en semaine ou encore semer serré et récolter des « mini légumes » avant leur pleine maturité. Évitez seulement d'enchaîner les légumes d'une même famille (racines, fruits, feuilles) sur un même carré car ils épuiseront le sol.

Entretien.

En règle générale, l'entretien du potager en carré est plus facile que celui d'un jardin potager normal. Toutefois, quelques points requièrent une attention particulière. Surveillez bien l'humidité du sol, car la densité de la culture et le drainage du substrat surélevé font qu'il s'assèche très vite. Si vous ne pouvez pas effectuer un contrôle journalier, un arrosage au goutte à goutte peut s'avérer nécessaire. Une couverture de paille est conseillée pour limiter l'évaporation et empêcher que les feuilles soient en contact avec le sol humide (courgettes).

Suivez bien le développement des plantes rampantes qui nécessitent un palissage régulier. Les potagers en carré sont des grands consommateurs d'engrais, donc n'oubliez pas d'apporter une fertilisation régulière (une fois toutes les deux semaines + une couche de compost incorporée à la griffe avant l'hiver). Ne pulvérisez pas d'herbicides à proximité immédiate du carré (risque d'infiltration). Enfin, sachez que la promiscuité entre les plantes peut augmenter le risque de propagation des maladies.